

無料

パソコン、タブレットで  
インターネットやメールを  
始めたい！



そんな方、ご参加ください！

## パソコンボランティアのパソコン体験教室

対象：中高年初心者、しょうがい者  
内容：文字入力・マウス操作、電子メール、  
インターネットやテレビ電話など  
を体験。



募集：先着5名 但し、タブレット講習の方は先着4名

参加費：無 料

開催日：原則、毎月最終土曜日とその週の水曜日の2回予定

時 間：午後 1 時～3 時

会 場：青梅市福祉センター2階 集会室（東青梅駅徒歩5分）

主 催：パソコンボランティア青梅（略称：パソコンボランティア）

\*「広報 おうめ」毎月1日号の「ボランティア・市民活動センターから」に掲載  
をご覧ください下記へお申込みください。

### ★申込み・お問い合わせ

（毎月1日以降いつでもお申込み可能です。）

**TEL 0428-23-7163**

青梅市社会福祉協議会 青梅ボランティア・市民活動センター

FAX 0428-23-7165 ホームページ <http://www.omeshakyo.jp/>

**タブレットでの体験希望者**は申し込み時にお知らせください。

※タブレットの体験教室はアンドロイドで実施します。

助成 青梅ボランティア活動等助成金

\* \* その他の活動は裏面をご覧ください \* \*





# パソボラカフェ

★開催日：原則 **毎月第2土曜日 13時～15時30分**

広報おうめ1日号でご確認ください。

**無料**

どなたでも 予約なしで  
参加できます。

直接福祉センターへ。

習いたいこと、パソコンやタブレットで困っている  
ことなど、サポーターがお手伝いします。  
お茶とコーヒータイムはわいわいガヤガヤ・・・  
楽しい交流の場でもあります。

ご自分のパソコンやタブレットを持ち込んでください。もちろん会のパソコンやタブレットも用意しています、手ぶらでも参加できます。



## 視覚しょうがい者のためのパソコン教室

申込制 毎月2名

画面が見えなくとも画面音声化ソフトでパソコン操作ができます。

第2土曜日の13時～15時30分とご希望日時の2回、12月・1月を除く

★申し込み・お問い合わせ先：電話：090-1552-7050（古矢）

無料

## 在宅支援（訪問サポート）

（おひとり月1回、2時間程度）

外出が自由にできない方のためにご自宅などに訪問サポートします。

★お問い合わせ先：電話 0428-23-7163

（青梅市社会福祉協議会 青梅ボランティア・市民活動センター）



## パソコン学習会

（対象：会員のみ 毎月1回開催）

会員のスキルアップを目指します。

**パソコンボランティア青梅**：講師やサポーターは青梅市中心の市民ボランティア会員です。気楽に参加できる講習会  
【共に学び・共に育つ】は多くの方々が利用されています。

**会員募集**：会則を認め、活動内容に賛同、eメール送受信ができる方。年会費 1,000円。

**連絡方法**：会員同士の各種連絡はメーリングリストで行い毎月1回の定例会で意思統一を図ります。

**ご寄付**：当会の活動は主に会員の会費で運営されています。パソコン機器などの寄贈、支援金も随時受け付けます。

**パソボラ青梅ホームページ**：<http://www.pcvome.jp/> eMail：[renraku@pcvome.jp](mailto:renraku@pcvome.jp)

**助成**：青梅ボランティア活動等助成金